















Kursangebote des TSV Ober-Erlenbach noch Plätze frei

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00-10:00 Uhr Fit in die Woche Heike Steinbach-Schies	9:00-10:00 Uhr Stretch & Relax Steffi Röder	08:30-10:00 Uhr  Nordic Walking Monika Petith (Dorothea Richter)	09:00-10:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik *) Steffi Röder	10:00-11:30 Uhr Yoga Erlenbach Halle Wingert1 Petra Petty **)		9:30-11:00 Uhr Nordic Walking  Sandra Diehl
16:00-16:45 Uhr Turnen für Kids ab 2. Schuljahr Katharina / Ilona Wirjawan	13:45-14:45 Uhr  Gymnastik für Senioren/Innen Monika Obst	15:00 - 15:45 Uhr Vorschulturnen (ab 4 J.) Nicole Metz/Nora Bohner		16:00-17:20 Uhr Leichtathletik f. Kinder ab 5 Jahre - 1. Schulj.+Schul-LA AG HeikeSchmidt/Carina Diehl/Lotti Friedrich		
17:00-18:00 Uhr  Turnen für Kids (Jungen und Mädchen) ab 5. Schuljahr (turnerfahren) Katharina Kellermann/Ilona Wirjawan	15:00-16:00 Uhr  Eltern-Kind-Turnen ab ca. 16 Monate Eva Amrein	16:00 - 16:45 Uhr Vorschulturnen (ab 4 J.) Nicole Metz/Tanja Holzer	16:00-16:45 Uhr Vorschule / 1.Klasse Lene Fagerland / Mais Albarho	17:30-19:00 Uhr Leichtathletik f. Kinder ab 2. Schuljahr + Schul-LA AG Jürgen Schneider/Lisa Kondler/Nils Naumann		
	16:15 - 17:15 Uhr Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre Nicole Metz		17:00-18:15 Uhr Geräteturnen ab 5. Schuljahr Lene Fagerland / Mais Albarho	17:30-19:00 Uhr Leichtathletik f. Kinder ab 2. Schuljahr + Schul-LA AG Jürgen Schneider/Lisa Kondler/Nils Naumann		
18:45-19:45 Uhr BBP and more Heike Steinbach-Schies	17:15 - 18:15 Uhr Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre Nicole Metz	18:30-20:00 Uhr  Kundalini-Yoga Martina Pawlowski Turnraum des Kindergartens Weingartenstr. 7	18:30-20:30 Uhr Hatha Yoga Musikraum der Erlenbach Halle Adriana Richter **)	15:30-16:30 Uhr Eltern-Kind-Turnen Nicole Metz		
		18:45-19:45 Uhr Wirbelsäulengymnastik Sonja Fagerland *)	19:00-20:00 Uhr Total Body Workout Caroline Moll	16:30-17:30 Uhr  Eltern-Kind-Turnen Nicole Metz		
19:00-20:00 Uhr  Fit und Beweglich für Jedermann Andi Leister Burgholzhäuser Str. Gruca	19 Uhr  Lauftreff vor der TSV Halle Jonas Winderling	20:00-21:00 Uhr Fit für Jedermann/frau Clemmi Kempf-Riehl	20:15-21:15 Uhr  Fit & Fun ab 16 Jahre Clemmi Kempf-Riehl	19:00-20:00 Uhr  Fit und Beweglich für Jedermann Andi Leister		
20:00-21:00 Uhr  Montagsfrauen ab 60+ Liesel Lerch	19:15-20:00 Uhr  Zumba *) Ana Schumann	21:15-22:30 Uhr Volleyball Klaus Gruca		20:15-22:00 Uhr  Prellball Winfried Zimmermann/ Jürgen Röder		
	20:20-22:00 Uhr Basketball Senioren Winfried Steffan					

*) Kostenbeitrag (i.d.R. zwischen 1,80 und 5,00 € pro ÜE)

Jahresbeitrag 60 Euro,

Monatsbeitrag 5 Euro

**) vorherige Anmeldung erforderlich. i.d.R. 10 Übungseinheiten pro Einheit

Bürozeit: Dienstags 15:00-17:00 Uhr

TSV Ober-Erlenbach * Josef -Baumann-Str. 2 * 61352 Bad Homburg * eMail: tsvoe@gmx.de, www. tsv-obererlenbach.de, TEL: 06172-450611

03.05.2022